

Marches extérieures

Date	Club Lieu	Type marche	Distances proposées	Heure départ
15-déc-24	St Georges des Gardes	Audax	25 km	8h00
12-janv-25	Les Herbiers	Audax	50 km	7h30
19-janv-25	La Chapelle sur Erdre	Audax	25 km	8h00
02-févr-25	Vertou La Vertonne	Audax	25 km	7h45
		Libre	15km - 10 km	entre 8 et 9 h
16-févr-25	Grandchamp des Fontaines	Audax	25 et 50 km	en attente flyer
02-mars-25	Géneston Rando des huitres	Libre	22km, 16 km et 10 km	
09-mars-25	Rando du Printemps Chaumes en Retz	Libre	10? 15 ET 25 km	7h30 (25km) 8h00 à 9h30 pour autres distances
16-mars-25	La Bignonaise Le Bignon	Libre	10 15 et 22 km	de 7h30 à 9h30